

# *Ziek? De Stress is voorbij!*

## **Inhoud van deze nieuwsbrief**

- Mededelingen
- De Stress is echt voorbij als je ziek wordt!
- Mensen zijn in principe goed...
- Agenda

## **Mededelingen**

De basisworkshop "Leven in Vertrouwen – Vertrouw je lichaam" gaat over de *implicaties* van de BN. Er wordt je een totaal andere denkwijze aangereikt, één die veel verder gaat dan alleen de fysieke, biologische programma's. Deze workshop is transformerend en heeft te maken met alle aspecten die in de onderstaande nieuwsbrief worden besproken.

Ik doe hem met heel veel plezier, ik geniet van de verbazing, de verbijstering van mensen als de implicaties van de BN tot hen doordringen. Ik geniet van de herkenning, de bevestiging van het innerlijk weten, geweldig!

Dan volgt de realisatie, met vaak de verontwaardiging, dat het bijna onmogelijk is om datgene te doen wat nodig is om deze denkwijze te LEVEN, dat er hele andere faciliteiten zouden moeten zijn, dat er een totale omwenteling zou moeten komen van alle aspecten van ons stelsel: gezondheidszorg, onderwijs, energievoorziening, wet- en regelgeving, etc.

Alles haakt in elkaar, het een kan niet veranderen zonder dat het andere meebeweegt. Ideeën zijn er genoeg, maar hoe kunnen we die ideeën tot uitvoer brengen als daar geen middelen voor zijn?

Oplossingen daarvoor komen nu binnen handbereik en ook dat komt aan de orde in deze workshop.

Op 13, 14, 27 en 28 september geef ik hem in **Emmeloord**

## **Activiteiten op korte termijn:**

- "HEEL door LEEF je bot-, spier- en gewrichtsproblemen", gevolgd door de Praktijkdag "diagnoseshock, Symptomeshock en Soep-diagnose. 4, 5 en 6 oktober, Heeze (nabij Eindhoven).
- De hersenen en Evolutie, de BN Compleet 9 en 10 oktober in Assen

Voor activiteiten later dit jaar zie de agenda op mijn website:  
<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>

## **Facebook**

Je kunt me ook volgen via mijn Facebook-groep. De link is:  
<https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>

## **De Stress is echt voorbij als je ziek wordt!**

Ziekten manifesteren zich als de oplossing daar is, als er een zucht van opluchting wordt geslaakt. Dit blijkt heel duidelijk uit dit nieuwe ervaringsverhaal op mijn site:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Huiduitslag,-jeuk,-eczeem/>

5 maanden na het gebeuren, dat langzamerhand op de achtergrond raakte, realiseerde deze persoon zich dat het verdriet over was.

De nacht daarna kwamen de symptomen.

Maar ook de interviews met Maria en met Thea geven dit heel duidelijk aan: Maria had de aankoop van haar huis losgelaten, ze had geconcludeerd dat het blijkbaar niet voor haar bestemd was. Toen ontstonden de knobbels in haar borst: <http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Interviews/Interview-met-Maria-borstkanker/>

Na haar laatste bezoek aan Hawaï, waarbij Thea voelde dat het klaar was, dat ze niet meer terug hoefde, begon haar eierstok te reageren:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Interviews/Interview-met-Thea-Borstkanker-en-Eierstokkanker/>

Het probleem is dus werkelijk helemaal klaar als de symptomen ontstaan. Het zijn dan de symptomen die een nieuw conflict veroorzaken en voor nieuwe stress en een nieuw programma zorgen.

## **Waardoor kan je ziek worden?**

- Doordat een situatie voorbij is en je een zucht van verlichting slaakt. Dan is het direct herleidbaar, je beleefde min of meer bewust dat er een einde kwam aan de situatie, je keek daar ook naar uit. Vaak zeggen mensen dan: “Het ging net zo goed en nu heb ik dit”. Vaak legt men geen verband tussen het voorbij zijn van de situatie en de ziekte.

- Soms verandert een situatie langzamerhand. Het probleem dat men ervaart n.a.v. de situatie wordt minder en minder en op den duur komt het niet meer voor. Maar er is nooit een zucht van opluchting geweest en dus ook geen echte oplossing. De activiteit is eruit, de situatie is geen probleem meer, want hij niet bestaat meer.

Dit kan bijvoorbeeld gebeuren bij het opgroeien: op een gegeven moment is een bepaalde situatie geen probleem meer, men is “erover heen gegroeid”. Pas als men zich, eventueel jaren later, realiseert dat er een conflict was aangaande een situatie die nu niet meer bestaat, komen de symptomen, zie mijn eigen “mazelen” uit 2013:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Eigen-ervaringen/Mazelen-na-een-jarenlange-zoektocht/>

Een werkelijke zucht van opluchting is er dan ook niet, de situatie is al te lang geen probleem meer, je realiseert je niet eens dat er ooit een probleem was.

Ziekten kunnen dus jaren later pas ontstaan. De vraag: “Wat is er gebeurd toe je ziek werd?” kan daardoor heel moeilijk te beantwoorden zijn. Het gebeuren dat eraan ten grondslag ligt, ligt al veel te lang achter je.

## **Mensen zijn in principe goed**

Er wordt ons voorgehouden en dat geloven we ook, dat regels noodzakelijk zijn om het slechte in de mens in bedwang te houden, dat er anarchie ontstaat als de regels wegvallen.

In mijn ogen is dat een leugen: de mens is een wezen van licht en liefde, ze wordt slecht “gemaakt” door de kunstmatige tekorten die zijn gecreëerd en de daaruit volgende bestaansconflicten, die 95% van de mensheid ervaart. Voeg daaraan toe alle maatregelen die ook weer biologische shocks kunnen veroorzaken, zoals vaccinaties, dodelijke prognoses, een onderwijssysteem dat kinderen onder grote prestatiedruk zet, alle mogelijke vervuilingen, etc. en de mens wordt aan alle kanten bedreigd. Dit heeft de grootste impact op jonge kinderen, die levenslang “beschadigd” zijn.

Door al deze overlevingsproblemen gaat het “ego” in overdrive om zichzelf te redden en de mens wordt “slecht”. In mijn workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” wordt duidelijk hoe dit werkt en het wordt ook duidelijk wat er nodig is om het tij te keren: een veilige leefomgeving en geen zorgen over het voortbestaan.

Sinds ruim een half jaar ben ik hard op weg om financieel vrij te worden. Het gevoel van vrijheid, van onafhankelijkheid en van onbegrensde mogelijkheden is ongekend, ondanks dat ik nooit financiële problemen heb gehad. Geld maak niet gelukkig, maar het omgekeerde is wel degelijk het geval: Geld is noodzakelijk om zonder stress door het leven te gaan en dus een goede gezondheid te hebben. Dr. Hamer heeft dat ook meer dan eens genoemd...

Ik zag steeds duidelijker hoe moeilijk het is om uit een ziekmakende situatie te stappen als er geen of niet voldoende financiële middelen zijn. Ik zag slechte relaties, waar men niet uit kon stappen vanwege geldgebrek, vechtscheidingen om geld, begeleidingen die nodig waren maar waar geen geld voor was, etc. Gebrek aan geld en dus het bestaansconflict maakt dat we vechten als leeuwen om te overleven en we hebben het vaak niet eens door!

Financiële onafhankelijkheid is een hele grote stap in de goede richting en ik heb de weg daarheen ontdekt. Hier een filmpje over het effect van een extra 100 Namibische dollars op de inwoners van een dorp in Namibië :

<https://vimeo.com/148563235>

Aan het einde van zijn 5<sup>e</sup> interview vertelt Ronald Bernard dat nieuwe initiatieven de bedoeling zijn van deze tijd, maar deze de oude machten dienen te respecteren. In zijn uitleg over zijn "Declaration of Independence" geeft hij dat nogmaals aan (<https://www.youtube.com/watch?v=QFQOImEQRZk>). Nieuwe wegen moeten dus gecreëerd worden zonder strijd, zonder weerstand tegen het oude en tegen anderen die niet willen wat wij voor ogen hebben. We moeten leren vrede te hebben met alles wat is en onze eigen weg zoeken, samen met anderen die dezelfde weg willen bewandelen. Omgekeerd dienen anderen ónze keuzes te respecteren, ook al zijn ze het niet eens.

Dit is weer analoog aan de implicaties van de BN (<http://www.levensbewustzijn.nl/Zelfhulp/Implicaties-BN/>):

Het functioneren van het LEVEN is analoog aan het functioneren van het LICHAAM. Ik zeg het in elke workshop en dit is weer een bevestiging:

Ons LICHAAM vertelt ons hoe we moeten LEVEN!

Zo boven, zo beneden, zo groot zo klein...

Prachtig!

Ben je geïnspireerd en wil je meer weten? Lees meer op de pagina "Financieel Vrij" (<http://www.levensbewustzijn.nl/Financieel-Vrij/>) en/of neem contact met me op.

## **Agenda** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden via het aanmeldformulier

### **Workshops**

#### **Vierdaagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam” (Organen)**

- Donderdag 13, vrijdag 14, donderdag 27 en vrijdag 28 september in **Emmeloord**
- Dinsdag 27, woensdag 27 maart, dinsdag 9 april en woensdag 10 april 2019 in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave Opleidingen.

#### **Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” (Psyche)**

- Vrijdag 19, zaterdag 20, vrijdag 26 en zaterdag 27 oktober in **Amsterdam**
- Dinsdag 6, woensdag 7, dinsdag 20 en woensdag 21 november in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave Opleidingen.

#### **Tweedaagse workshop “Hersenen en Evolutie, de BN compleet”**

- Dinsdag 9 en woensdag 10 oktober te **Assen**

### **Thema- en praktijkdagen**

- **Praktijkdag Diagnoseshock, Symptomeshock en Soepdiagnose**

Zaterdag 6 oktober in **Heeze**

Deze dag wordt vooraf gegaan door de tweedaagse “HEEL door LEEF Bot- Spier- en Gewrichtsproblemen”, zie hieronder.

Wanneer alle 3 de dagen worden gevolgd, is er een kleine korting, zie de agenda van mijn site.

### **HEEL door LEEF-dagen**

- **HEEL door LEEF Bot- Spier- en Gewrichtsproblemen**

Donderdag 4 en vrijdag 5 oktober te **Heeze**

Deze dagen worden gevolgd door de Praktijkdag "Diagnoseshock, Symptomeshock en Soepdiagnose" op 6 oktober, die hier perfect op aansluit.

Wanneer alle 3 de dagen worden gevolgd, is er een kleine korting, zie de agenda van mijn site.

Gevraagde voorkennis voor de praktijkdagen en HEEL door LEEF-dagen: basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam” of vergelijkbaar daarmee.

**Mee doen? Vul het aanmeldingsformulier onderaan de pagina.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

Warme groet  
Mies

**Leven in Vertrouwen**

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)