

Volg je hart!

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Mededelingen
- Volg je hart en transformeer
- Agenda

Mededelingen

Ik heb het email adres waarvan deze nieuwsbrief wordt verstuurd, weer veranderd, het komt nu van het domein van mijn website. Ik hoop dat jullie deze ook goed ontvangen.

Activiteiten

In november is er nog de workshop “Bio-logica van Gedrag en Karakter” in Groningen en december houd ik vrij. Er zijn de laatste dagen een groot aantal activiteiten bij gekomen, allemaal voor volgend jaar.

- De Workshop “Leven in Vertrouwen – Vertrouw je lichaam” in Roosendaal op 9, 10, 16 en 17 januari
- De ogendagen in Heeze op 28 februari en 1 maart.
- Twee praktijkdagen in Assen op 12 en 13 maart
- De BN Compleet (Hersenen en evolutie) in Amsterdam op 17 en 18 mei
- De workshop “Bio-logica van Gedrag en Karakter” op 14 en 15 september en 5 en 6 oktober
- De ogendagen in Amsterdam op 17 en 18 oktober

Zie hieronder of de agenda op mijn website voor meer informatie:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>

Facebook

Je kunt me ook volgen via mijn Facebook-groep. De link is:

<https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>

Volg je hart en transformeer

Zoals jullie al hebben kunnen lezen ben ik de laatste tijd ook erg druk met een bedrijf dat een passief inkomen voor vele mensen wil genereren. Hoe meer ik

ermee bezig ben, hoe meer de verbinding met de BN mij duidelijk wordt en hoe enthousiaster ik wordt.

We gaan een nieuwe tijdperk binnen, het Aquarius Tijdperk. Het is nu de tijd van het doorbreken van patronen, een tijd van vernieuwing op alle gebied, een tijd voor de verschuiving van paradigma's.

Op de pagina "Financieel Vrij" (<http://www.levensbewustzijn.nl/Financieel-Vrij/>) staan een aantal interviews met Ronald Bernard. In zijn 5^e interview legt hij uit hoe wij die veranderingen moeten creëren willen we kans van slagen hebben: zonder strijd met het oude. Dit is helemaal wat de BN op fysiek gebied ook aantonen, zie mijn video over de "Implicaties van de BN" (<http://www.levensbewustzijn.nl/Zelfhulp/Implicaties-BN/>)

In de basisworkshop laat ik onderstaande tabel zien waarin ik het paradigma van de medische basiskennis vergelijk met dat van de BN, die in feite een totaal andere medische basiskennis is, een kennis die haaks staat op de basiskennis waarop de huidige geneeskunde is gebaseerd:

Paradigma's

<u>Medische basiskennis</u>	<u>Biologische natuurwetten</u>
Strijd (anti)	Overgave (pro)
Disfunctie	Optimale functie
Nutteloos	Zinvol
Kwaadaardig	Noodzakelijk
Dodelijk	Overleving
Aangevallen door microben	Samenwerking/symbiose met microben
Ontstaat toevallig	Doelbewust programma
Onvoorspelbaar	Voorspelbaar

Ik kan zo'n zelfde tabel maken van het huidige financiële systeem en zoals het er uit zou kunnen zien, zie hieronder.

Paradigma's

Huidige wereld

- Afhankelijkheid
- Ongelijkheid
- Concurrentieprincipe
- Ziekmakend
- Gebaseerd op schulden

Nieuwe wereld

- Onafhankelijkheid
- Gelijkheid
- Samenwerkingsprincipe
- Helend
- Schuldenvrij

- Het huidige systeem is gebaseerd op financiële afhankelijkheid. Geld is een basisbehoefte zonder welke we hier in het westen niet kunnen overleven: het geeft ons eten en het zorgt voor een dak boven ons hoofd. Het waarborgt dus onze veiligheid en onze overleving. Deze (schokkende!) link laat zien hoeveel mensen dat dak boven het hoofd jaarlijks verliezen. Dat varieert van 70 tot meer dan 100 gezinnen per week. <https://www.aedes.nl/feiten-en-cijfers/bewoners/hoeveel-huisuitzettingen-zijn-er-per-jaar/expert-hoeveel-huisuitzettingen-zijn-er-per-jaar.html>
- Door de ongelijke geldverdeling is er een structurele ongelijkheid wat betreft kansen; er wordt ook wel gesproken over de kansarmen onder ons.
- Concurrentie en strijd zijn een dagelijks gegeven: we strijden allemaal om anderen te verslaan op alle mogelijke gebieden: sport, professioneel, zakelijk, status, etc.
- Dat hele systeem zorgt voor veel stress en is dus ziekmakend (BN), het bestaansconflict en de territoriumconflicten vieren hoogtij. Vandaar ook de grote en toenemende hoeveelheid aan fysieke en psychische klachten en ziekten.

- Het huidige systeem is gebaseerd op schulden. Wat betreft de financiën is dat overduidelijk, maar het is veel dieper geïntegreerd in onze denkwijze: politie, justitie en media zijn steeds op zoek naar de schuldige en hoe deze gestraft kan worden. Wij voelen ons allemaal regelmatig schuldig omdat we iets niet goed gedaan hebben. Het schuldgevoel is een van de meest aanwezige bij eigenwaarde inbreuken en dus bij bot-, pees-, spier- en gewrichtsprocessen (BN).

Hoe kunnen we ooit op grote schaal volgens de biologische natuurwetten gaan LEVEN als deze uiterlijke omstandigheden niet veranderen? Ik zou heel graag samen met anderen iets creëren waar de BN de basis van handelen is, een combinatie van educatie, praktische oefeningen en begeleiding. Een plek waar de BN met al haar implicaties handen en voeten krijgt, een plek waar mensen heen kunnen, waar ze gehoord worden en veilig zijn en gestimuleerd worden om de weg te gaan die voor hen het beste voelt.

Ik heb nog geen beeld hoe dat er praktische uit zou kunnen gaan zien, maar als de tijd rijp is, dan komt dat.

Het bedrijf waarmee ik verbonden ben en dat voor vele mensen een extra passief inkomen wil genereren, is ook een initiatief dat levensveranderend, baanbrekend en transformerend is. Het maakt dat je in elk geval financieel onafhankelijk kan worden. Verder heeft iedereen die eraan meewerkt dezelfde kansen en is hun systeem volledig gebaseerd op samenwerking: er is enkel sprake van een win-win-win-situatie. Iedereen heeft baat bij wat de anderen doen.

Op langere termijn zal de schuldenlast bij deze mensen afnemen en zal het de gezondheid bevorderen: er zullen minder bestaansconflicten zijn, men zal zich veiliger voelen en het gevoel van eigenwaarde zal bij vele mensen enorm stijgen. De voorbeelden zijn er al, ook in mijn directe omgeving...

Maar het is ook weer een enorm proces van individuele groei en bewustwording. Ik loop tegen allerlei dingen aan: mijn oude denken wordt geconfronteerd met het nieuwe en ik moet dingen los gaan laten, ik moet vooral de strijd staken en ik ben een strijder! De mensen die de workshop “Bio-logica van Gedrag en Karakter” hebben gevolgd weten, dat de agressieve constellatie bij mij zeker aanwezig is. Dus ik moet toleranter worden, zachter worden; een hele opgave, want ik heb zelf vaak niet door dat ik te hard of te fanatiek ben. Gelukkig heb ik voldoende anderen om mij heen die me daarop te wijzen. Kortom, ook dit betekent het doorbreken van patronen, het loslaten van veiligheden, de duik in het onzekere, het staken van de strijd en het Leven in Vertrouwen.

De nieuwe wereld van onafhankelijkheid, gelijkheid en samenwerking dienen wij zelf te creëren en of we daarin slagen of niet, hangt af van de mate waarin wij het oude denken uit onszelf kunnen verwijderen / transformeren.

Je ziet elke revolutie falen omdat de nieuwe leider hetzelfde denkt als de oude: “Ik moet de macht bewaren en verdedigen wat ik wilde creëren”. En daarmee vernietigt hij zijn oude idealen en loopt in de valkuil van het ego: de macht, de controle bewaren ten kosten van oude vriendschappen en kameraden. Het oude blijft en krijgt vorm via een nieuw poppetje.

Wij dienen dus hard aan onszelf te werken en de controle, de hang naar zekerheid en het bekende los te laten. We zullen onze kinderen en dierbaren moeten stimuleren om hun eigen weg te gaan, om hun hart te volgen. We zullen hen moeten stimuleren om de zekerheden van een baan en een pensioen over 35 jaar los te laten en te LEVEN. We zullen hen moeten stimuleren om hun dromen achterna te gaan, ondanks onze angst dat er iets fout gaat, dat ze het niet redden, dat ze geen goede baan kunnen vinden of dat ze niet doen wat wij geleerd hebben om te overleven in deze maatschappij. Als ze hun hart volgen, dan springt het universum wel bij en hoeven ze niet meer te *over*leven, dan kunnen ze LEVEN.

Dit is een proces van transformatie: volg je hart, stimuleer je dierbaren om hún hart te volgen, transformeer de angsten die je tegenhouden om dat te doen en LEEF!

Agenda (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden graag via het aanmeldformulier

Workshops

Vierdaagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam” (Organen)

- Woensdag 9, donderdag 10, woensdag 16 en donderdag 17 januari in **Roosendaal**
- Dinsdag 27, woensdag 27 maart, dinsdag 9 april en woensdag 10 april 2019 in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave Opleidingen.
- Vrijdag 1, zaterdag 2, vrijdag 8 en zaterdag 9 februari 2019 in **Oegstgeest**.

Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” (Psyche)

- Dinsdag 6, woensdag 7, dinsdag 20 en woensdag 21 november in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave Opleidingen.
- Zaterdag 14, zondag 15 september, zaterdag 5 en zondag 6 oktober in **Leuven, België**

Tweedaagse workshop “Hersenen en Evolutie, de BN compleet”

- Vrijdag 17 en zaterdag 18 mei te **Landsmeer** (nabij Amsterdam)

Thema- en praktijkdagen

- **Twee praktijkdagen in Assen**
 - **Het verhaal van het lichaam deel 2**
 - **Diagnoseshock, Symptomeshock en Soepdiagnose**Dinsdag 12 en woensdag 13 maart in Assen

- **Themadagen “De Ogen”**
Donderdag 28 februari en vrijdag 1 maart in **Heeze** (nabij Eindhoven)

Gevraagde voorkennis voor de thema- en praktijkdagen: basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam” of vergelijkbaar daarmee.

Mee doen? Vul het aanmeldingsformulier in onderaan de pagina op de website.

Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen
www.levensbewustzijn.nl
www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl