

# *Een prachtig 2018!*

## **Inhoud van deze nieuwsbrief**

- Mededelingen
- Implicaties BN en Hamers Kompas
- Interessante links
- Agenda

## **Mededelingen**

- In januari geef ik de basisworkshop “Leven in Vertrouwen – Vertrouw je Lichaam” in Amsterdam op 12, 13, 19 en 20 januari. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar.
- In de weekeinden van 3, 4, 10 en 11 februari is diezelfde workshop in Eindhoven.
- 20, 21, 27 en 28 is de workshop “Bio-Logica van Gedrag en karakter” in Heeze, bij Eindhoven.
- Natuurlijk wordt er tijdens al deze workshops ook aandacht besteed aan de implicaties van de BN en hoe je er dus mee om kunt gaan.
- Op 15 en 16 februari zijn de Ogendagen in Zwolle. De ogen vormen met hun ruim 20 biologische programma’s het meest complexe orgaan in ons lichaam.
- Voor meer informatie en voor verdere activiteiten zie hieronder en de agenda op mijn website:  
<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>
- Je kunt me ook volgen via mijn Facebook-pagina. Daar komen niet alleen de BN aan bod, maar ook andere zaken, zoals de mogelijkheid om een extra inkomen te creëren en gebeurtenissen uit mijn persoonlijke leven. De link is: <https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>.

## **Implicaties BN en Hamers Kompas**

In de vorig nieuwsbrief heb ik het uitgebreid gehad over de implicaties van de BN en heb ik ook een presentatie daarover aangekondigd. Die staat nu op mijn

site, zowel bij zelfhulp (<http://www.levensbewustzijn.nl/Zelfhulp/Implicaties-BN/>) als op de pagina waarop alle video's bij elkaar zijn gezet.

Ook heb ik deze maand 2 vrouwen geïnterviewd, Maria en Silvia:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Ervaringsverhalen/Interviews/>.

Hun verhalen onderschrijven de implicaties en zijn mooie voorbeelden van hun weg en hun persoonlijke invullingen ervan. Het zijn 2 indrukwekkende en totaal verschillende interviews, ik hoop dat velen hierdoor geïnspireerd raken.

Ook al ben je niet ziek, dan nog kan je veel hebben aan de implicaties van de BN. Want die gaan niet over “beter worden”, maar over bewustzijns groei. Iedereen heeft dingen die hem raken, waar hij ongeduldig, geïrriteerd, verdrietig, jaloers, ongemakkelijk van wordt. Voel dat, laat het toe in plaats van het weg te drukken, maak het groter en ervaar wat er dan binnenin je gebeurt.

Ga je aan de slag met je angst, je onvrede of het ongemak van een fysiek probleem, dan is elke verandering waardevol.

Het kan zijn dat de problemen erger worden omdat je dieper de genezing in gaat. Maar het kan ook zijn dat het minder wordt omdat je uit de hangende genezing komt. Alles is mogelijk en dan is begrip de BN zeer waardevol.

Merk je dat er toch angst komt omdat het erger wordt, voel de angst! Het feit dat het erger wordt is het probleem niet! Het feit dat je er bang van wordt, dat je had gehoopt dat het minder zou worden, dat het resultaat van de oefening niet aan je verwachtingen voldoet, dát is het probleem en daar ga je mee aan de slag. Iedereen een keer als je aan de slag gaat omdat je van iets af wilt, ben je aan het strijden!

In het Hamers Kompas kan je ook het mechanisme van creatie herkennen, zie het scheppingsproces:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Levenswijsheden/Scheppingsproces/>. Dus de geest creëert het lichaam ofwel, het lichaam volgt de geest. Verander je geest ofwel je percepties, je overtuigingen, je mindset en je lichaam zal volgen. Het is een fascinerend proces, want Z.I.E.K.T.E. is een

### ***Zeer Intelligente Energetische Krachtige Transformatie Ervaring***

#### **Interessante link**

Dit mooie filmpje over de 12 levenswaarheden bevestigt het bovenstaande:

<https://www.youtube.com/watch?v=twuhnZRbsSo>

**Agenda** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden via het aanmeldformulier

### *Lezingen en introductiedagen*

- **2018: Introductiedag "Begrijp het Proces en de Betekenis van je Ziekte"**  
Zaterdag 24 februari in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave opleidingen
- **Lezing: is niet-inenten gevaarlijk?**  
Zondagmiddag 18 februari in **Zutphen**

### *Workshops*

#### **Vierdaagse basisworkshop "Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam"**

- Vrijdag 12, zaterdag 13, vrijdag 19, zaterdag 20 januari 2018 in **Amsterdam**
- Zaterdag 3, zondag 4, zaterdag 10 en zondag 11 februari in **Eindhoven**
- Vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 maart 2018 te **Groningen**, georganiseerd door Lightwave opleidingen
- Woensdag 4, donderdag 5, woensdag 11 en donderdag 12 april in **Hilversum**

#### **Vierdaagse workshop "Bio-Logica van Gedrag en Karakter"**

- Dinsdag 20, woensdag 21, dinsdag 27 en woensdag 28 februari te **Heeze**

### *Themadagen*

- **"De Ogen"**  
Donderdag 15 en vrijdag 16 februari in **Zwolle**

### *HEEL door LEEF-dagen*

- **HEEL door LEEF Bot- Spier- en Gewrichtsproblemen**  
Woensdag 21 en donderdag 22 maart te **Assen**

**Mee doen? Vul het aanmeldingsformulier in onderaan de pagina.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

Gezellige jaarwisseling en hopelijk tot ziens in 2018.

Warme groet  
Mies

**Leven in Vertrouwen**

[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)