

# *Angst zit in je Lijf!*

## **Inhoud van deze nieuwsbrief**

- Mededelingen
- Angsten zitten in je lijf!
- Interessante links
- Agenda

## **Mededelingen**

Activiteiten: <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>

- **“Workshop HEEL door LEEF”, 5 en 6 juli, Heeze.**  
Wat deze workshop beoogt, lees je bij “Angst zit in je lijf!”.
- **“Themadagen De Ogen”, gevolgd door een algemene praktijkdag. 20, 21 en 22 augustus, Heeze.**
- **BN Vragenuurtje via ZOOM**  
Woensdagavond 3 juli om 20:00 uur.  
Inlog- en registratielink:  
<https://zoom.us/meeting/register/23d06e0f06498ba54ac87b605f06faf5>
- September en oktober zijn al weer gevuld met verschillende activiteiten, zie de agenda op mijn website:  
<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>

## Facebook groep

Je kunt me ook volgen via mijn Facebook-pagina, waarop o.a. de vragenuurtjes via ZOOM (webinar) bekend gemaakt worden. De link is:

<https://www.facebook.com/groups/1474952885848437/>

Heb je geen facebook maar wil je daar wel graag aan meedoen, laat me dat dan weten, dan stuur ik je een email met de nieuwe data en tijdstippen.

Het zijn niet alleen de BN die daar aan bod, maar ook andere zaken, zoals gebeurtenissen uit mijn persoonlijke leven alsmede de mogelijkheid om een extra inkomen te creëren.

Meer informatie hierover tijdens de diverse webinars en live presentaties:

<http://www.levensbewustzijn.nl/Financieel-Vrij/Presentaties/>.

## Angsten zitten in je lijf!

De biologische conflicten, beschreven in de BN, zitten in je lichaam op cellulair niveau verankerd, ze zitten niet in de psyche of tussen je oren! Het zijn fysieke, bio-logische reacties van het lijf op basis van stimulus → respons oftewel: situatie/trigger → reflexmatige, volautomatische reactie. Het gaat aan het denken voorbij!

In feite is dit gebeuren vergelijkbaar met de programmering van een computer: rationeel weten dat een bepaald programma verkeerd loopt, verandert daar niets aan. Je zult het programma moeten herstellen, moeten her-programmeren.

Veel kennis over de BN verandert de reactie (de programmering) van je lichaam ook niet! Vandaar dat ik vaak de vraag krijg: "Mies, het is allemaal heel mooi en aardig, die biologische natuurwetten, maar wat doe je er nu mee??" Inderdaad, wat doe je ermee?

Dat is een vraag die mij al vele jaren bezig houdt: wat doe je er nu mee, want ook in mijn ervaring doet de kennis (bijna) niets! Heel vervelend, want alle beloftes in de trant van: als je de BN kent, dan verdwijnen je angsten, kloppen niet. Je angsten verdwijnen niet door die kennis en je wordt ook niet beter als je "niets" doet.

Wat moet er dan wel gebeuren?

Ik ben dat intuïtief gaan doen en had ongelooflijke resultaten: in en telefoongesprek van een kwartiertje verdwenen pijnen, bulten, roodheid, zwarte tenen, etc. Bizar!

Het probleem was dat ik niet wist wat ik deed, het gebeurde gewoon...

In het voorjaar van 2016 kon ik voor het eerst zo'n gesprek en daarna heb ik een paar mensen gevraagd om me te helpen dit op te schrijven.

Daaruit is uiteindelijk het LEEF-protocol ontstaan, die beschreven en geoefend wordt in de workshop HEEL door LEEF. Die workshop geeft handvatten om de oude programmering van je lichaam, die is gebaseerd op angst, om te buigen naar nieuwe programma's, die gebaseerd zijn op vertrouwen; een diep, innerlijk vertrouwen, waar dan ook reflexmatig en instinctief naar wordt gehandeld.

Dus dit is geen oppervlakkig, rationeel vertrouwen, dit is werkelijke TRANSFORMATIE en HELING.

Je kunt je lichaam dus vergelijken met een computer: door de BN rationeel weten, is als voor een computer zitten en te weten dat het een virus heeft. Door dit weten, verdwijnt het virus niet... In het geval van de computer is dat logisch en iedereen begrijpt dat: het virus moet verwijderd worden, dwz: het programma

van het virus moet gewist worden en vervangen door goede programma's, zodat de computer weer "goed" doet.

Door de BN rationeel te kennen, verandert er niets aan de programmering van je lichaam. Ook het lichaam reageert op "als .... dan ...." algoritmes, de taal van de computer:

"Als ik kanker heb, dan ga ik dood"

"Als ik verlamd ben, dan zit ik voor de rest van mijn leven een rolstoel"

"Als ik ziekte van Lyme krijg, dan geneest dat heel moeilijk"

"Als mijn vader boos op mijn wordt, dan loopt ik het risico dat hij mij afwijst en dan blijf ik moederziel alleen achter". Dat laatste is een diepere, onderliggende associatie.

"Als ik niet doe wat mijn partner wil, dan wordt hij boos en dan wijst hij mij af".

"Als ik mijn baan verlies, dan kan ik geen voedsel meer kopen en sterf ik van honger en dorst". Het tekorten-thema...

etc., etc., etc...

Het gevolg, dus het ".. dan ....", zijn de bio-logische associaties van het lichaam: de situaties in de natuur die voor het lichaam levensbedreigend zijn. Het lichaam zal er alles aan doen om die situaties te vermijden: er starten bio-logische programma's, die je denken, je handelen, je karakter en zelfs je wezen veranderen en bepalen. Deze programma's zijn dwangmatig: je kunt ze niet stoppen, ook al weet je dat ze irreal zijn. Dit blijkt ook heel duidelijk uit de workshop: "Bio-logica van Gedrag en Karakter".

Het probleem is dat dit "voelend denken", die algoritmes, dit "innerlijk WETEN" creatief is en dat ze dus jou fysieke werkelijkheid gaan worden:

Je gaat inderdaad dood aan kanker

Je blijft inderdaad de rest van je leven in de rolstoel

Je blijft inderdaad last houden van de ziekte van Lyme

Je doet er alles aan om te vermijden dat iemand boos op je wordt

Rationeel weten dat dit niet zo hóeft te zijn, is niet voldoende. Die kennis zit buiten het lichaam, het zit in de ratio en het lichaam kan er niets mee.

De workshop HEEL door LEEF geeft je handvatten om die oude programmeringen om te buigen en te vervangen door nieuwe programma's, zodat je eerste, onbewuste, volautomatische, instinctieve reactie op gebeurtenissen en situaties zal veranderen. Dat gebeurt dan vanzelf, je realiseert het je misschien niet eens, totdat je je herinnert hoe je voorheen op een dergelijke situatie of persoon reageerde. Dat is innerlijke transformatie. Ik geef hem de eerste week van juli in Heeze, nabij Eindhoven. Zie ook de Agenda: <http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>.

Na de workshop kan je het ook bij jezelf toepassen. Dus wil je dit leren en zelf werken aan je transformatie, dat is dit een mooie gelegenheid

### **Interessante links**

- Derde doodsoorzaak van Amerika en de evolutie van de reguliere geneeskunde: <https://www.youtube.com/watch?v=beBOg2spJBc>
- Prachtige BN-herkenning door Dirk naar aanleiding van dit bericht: [https://www.festivalinfo.nl/news/43909/Pearl\\_Jam-zanger\\_Eddie\\_Vedder\\_is\\_stem\\_verloren\\_na\\_Pinkpop- en Ziggo Dome-shows/](https://www.festivalinfo.nl/news/43909/Pearl_Jam-zanger_Eddie_Vedder_is_stem_verloren_na_Pinkpop- en Ziggo Dome-shows/)

Verhaal van Dirk:

*Afgelopen weekend was ik op pinkpop bij het concert van Pearl Jam. In 1992 was Pearl Jam ook al op pinkpop en de zanger, Eddie Vedder, klom toen in een camerakraan om een sprong in het publiek te nemen. Een legendarisch pinkpop moment. En Eddie Vedder heeft hiervan een foto in zijn huis hangen.*

*Bijna aan het eind van afgelopen concert vertelde Eddie Vedder hierover en dat hij nu eindelijk de cameraman had gesproken over dit moment. Het bleek dat hij vanaf toen een schuldgevoel had tegenover de cameraman omdat hij dacht dat hij iets deed wat niet kon. De cameraman was namelijk de gehele tijd aan het schreeuwen.*

*Een misverstand: nu werd opgehelderd dat de cameraman meewerkte aan de sprong maar omdat zo 'n camerakraan gebalanceerd is, moest hij extra mensen voor contragewicht regelen en die moesten er tegelijkertijd afspringen.*

*Ik stond erbij dat Eddie Vedder dit vertelde en het klonk best emotioneel, hij voelde zich vergeven door de cameraman.*

*Begin deze week stond bovengenoemd bericht op internet en ergens anders las ik de toevoeging dat het de allereerste keer is dat ze om deze reden een show af moeten zeggen.*

*Toen ik dit hoorde moest ik gelijk aan zijn sprong-verhaal denken, hij had zich nu uitgesproken met het stemverlies als logisch vervolg: het (plaatsvervangend) schrikangstconflict vanwege het geschreeuw van de cameraman loste eindelijk op.*

*Er zullen echter weinig mensen zijn die deze link leggen.*

## **Agenda** (<http://www.levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda/>)

Aanmelden via het aanmeldformulier

### **Workshops**

#### **Vierdaagse basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam” (Organen)**

- Donderdag 13, vrijdag 14, donderdag 27 en vrijdag 28 september in **Emmeloord**
- Dinsdag 27, woensdag 27 maart, dinsdag 9 april en woensdag 10 april 2019 in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave Opleidingen.

#### **Vierdaagse workshop “Bio-Logica van Gedrag en Karakter” (Psyche)**

- Woensdag 5, donderdag 6, woensdag 19 en donderdag 20 september in **Hilversum**
- Vrijdag 19, zaterdag 20, vrijdag 26 en zaterdag 27 oktober in **Amsterdam**
- Dinsdag 6, woensdag 7, dinsdag 20 en woensdag 21 november in **Groningen**, georganiseerd door Lightwave Opleidingen.

#### **Tweedaagse workshop “Hersenen en Evolutie”**

- Dinsdag 9 en woensdag 10 oktober te **Assen**

### **Thema- en praktijkdagen**

- **Themadagen “De Ogen”**  
Maandag 20 en dinsdag 21 augustus in **Heeze** (nabij Eindhoven)
- **Algemene Praktijkdag**  
Woensdag 22 augustus in **Heeze**

Wanneer alle 3 de dagen worden gevolgd, is er een kleine korting, zie de agenda van mijn site.

- **Praktijkdag Diagnoseshock, Symptomeshock en Soepdiagnose**  
Zaterdag 6 oktober in **Heeze**

Gevraagde voorkennis voor deze dagen: basisworkshop “Leven in Vertrouwen - Vertrouw je Lichaam” of vergelijkbaar daarmee.

### **HEEL door LEEF-dagen**

- **Workshop HEEL door LEEF**  
Donderdag 5 en vrijdag 6 juli in **Heeze**
- **HEEL door LEEF Bot- Spier- en Gewrichtsproblemen**  
Donderdag 4 en vrijdag 5 oktober te **Heeze**

Deze dagen worden gevolgd door de Praktijkdag "Diagnoseshock, Symptomeshock en Soepdiagnose" op 6 oktober, die hier perfect op aansluit.

Voor dit drieluik geldt hetzelfde als voor de bovengenoemde ogendagen met praktijkdag.

**Mee doen? Vul het aanmeldingsformulier onderaan de pagina.**

**Heb je belangstelling voor een lezing, workshop, thema- of praktijkdag bij jou in de buurt, laat me dat dan weten. Ik ben altijd bereid om iets te verzorgen.**

Warme groet  
Mies

**Leven in Vertrouwen**  
[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)  
[www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl](http://www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl)