

Waarom niet alleen de BN in de nieuwsbrieven?

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Fysieke en online workshops
- Waarom niet alleen de BN in de nieuwsbrieven?

Fysieke en online workshops

Fysieke workshop

De workshop Bio-Logica van Gedrag en Karakter in Groningen van 6, 7, 20 en 21 april gaat door.

Dus wil je een fysieke workshop meemaken, dan is dit een mogelijkheid.

Voor meer informatie over deze activiteiten en voor de planning later in het jaar, zie de agenda op mijn website: <https://levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Agenda-Fysieke-Workshops/>

Online workshops en presentaties

Donderdagmiddag 1 april om 17:00 uur: Online kennismaking Biologische Natuurwetten. Registratielink:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZakce2hqjktH9QYCNqEyib3OGXJ4INQmTnY>

De online basisworkshop “Vertrouw je Lichaam” zijn we aan het afronden. Gedurende de maand april zijn er hiervoor op maandag en zaterdag nog Q&A’s.

Op 26 april gaan we beginnen met “Bio-Logica van Gedrag en Karakter”. Ook deze onlineversie beslaat de eerste 3 dagen van de fysieke workshop plus een abonnement van 4 maanden maandag en zaterdag Q&A’s, waarin we alle delen doornemen. Gedurende de zomervakantie zal er een paar weken pauze zijn.

Meer informatie over de inhoud van de verschillende delen:

<https://levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Online-Workshops/Bio-Logica-Gedrag-en-Karakter/>

Algemene informatie over de online workshops en het programma van de Q&A's en vind je hier: <https://levensbewustzijn.nl/Activiteiten/Online-Workshops/>

Mewe

Deze groep wordt overgezet naar Mewe.com:

<https://mewe.com/join/leveninvertrouwen-spiologie>

Waarom niet alleen de BN in de nieuwsbrieven?

Soms vragen mensen me waarom ik me in mijn nieuwsbrief niet bij de BN houd en ook andere onderwerpen bespreek, zoals het financiële stuk of het wereldgebeuren. Soms willen mensen mijn nieuwsbrief graag doorsturen naar anderen omdat ze wel open staan voor de BN, maar niet voor het wereldgebeuren. Of men heeft het idee dat hetgeen aandacht krijgt, groeit en dat ik het wereldgebeuren juist creëer of versterk door het erover te hebben. Ik heb daarover nagedacht en wil daar even op ingaan.

Mijn nieuwsbrief en mijn website heten “Leven in Vertrouwen”.

“Leven in vertrouwen” betekent dat je het vertrouwen houdt *ondanks* moeilijke situaties, schokkende gebeurtenissen of informatie.

De BN en het LEEF-protocol laten duidelijk zien dat het doorvoelen van iets het juist niet creëert, je ervaart het dan, net zoals de dieren dat ervaren. De CA-fase is de creatieve fase, de PCL-fase is de manifestatiefase, waarin je het gecreëerde juist gaat ervaren.

Informatie is, net als elke situatie, *altijd* neutraal. Het is de perceptie, het *oordeel* over de informatie of de situatie die wordt gecreëerd.

Als we het hebben over het proces van transformatie, is het niet de situatie/informatie die moet worden getransformeerd/veranderd, het is het *oordeel* over die situatie/informatie die getransformeerd dient te worden. Door dit soort onderwerpen te niet te benoemen omdat het angst aanjaagt, kan die angst dus niet worden getransformeerd en kan je niet in vertrouwen blijven *ondanks* de situatie/informatie.

Het is vergelijkbaar met het LEEF-protocol en de implicaties van de BN: om van de klachten af te komen, moet je ze er juist helemaal laten zijn en doorvoelen, en wel op zo'n manier dat ze niet meer weg hoeven. Pas dan heb je er helemaal vrede mee en maakt het niet meer uit of het blijft of weggaat.

Met het wereldgebeuren is het precies hetzelfde: we moeten in vertrouwen blijven ondanks dat we weten dat het er is, dat het nog erger wordt, dat de

mensen die aan de macht zijn, zeker niet het beste met ons voor hebben en we dienen te doorvoelen wat dat met ons doet.

We dienen ons bewust te zijn dat het bestaat en we dienen erover na te denken WAAROM het is zoals het is, WAAOM het ontstaan is en wat wij kunnen doen of laten, zodat we het om kunnen buigen of zodat we er in elk geval niet verder aan meewerken.

Ook kunnen we gaan kijken naar de positieve dingen: wat is er nog meer aan de hand? Wat doen anderen? Daardoor ga je op zoek en zie je dat er achter de schermen ook heel veel op positief gebied gebeurt, iets wat je nooit had ontdekt als je er niet mee bezig was gegaan, als je het vermeden had.

En dan kan je gaan kijken wat jijzelf kunt doen, materieel (meedoen aan een protest, het tekenen van een petitie, geen mondkapje dragen, of wat dan ook) of spiritueel (mediteren, meedoen aan massameditaties, de angst die er ongetwijfeld bij je opkomt doorvoelen en zoveel mogelijk transformeren, waarbij de kennis van de positieve dingen kunnen helpen, etc.

Het er niet over hebben is voor mij geen optie. Ik wil de problemen in de ogen kijken, doorvoelen wat het met me doet. Ik praat erover met anderen, ik kijk wat ik bij kan dragen, hoe klein die bijdrage ook lijkt. Ik kijk hoe het anders kan, ik probeer de mindset die de huidige situatie heeft veroorzaakt bij jezelf te herkennen en streef ernaar die te transformeren. Ik creëer in mijn eigen persoonlijke omgeving een andere situatie, ik probeer mijn eigen frequentie hoog te houden.

Ik kijk hoe ik zoveel mogelijk om het wereldgebeuren heen kan werken, niet door het erover praten of lezen te vermijden, maar door een diep begrip over hoe het is ontstaan.

Als we begrijpen WAARDOOR het heeft kunnen ontstaan, dan kunnen we het in de toekomst anders gaan doen en we kunnen NU kijken wat we kunnen doen of laten om zo min mogelijk mee te werken aan een creatie die niet goed is voor ons mensen.

Wat ik geef is slechts *informatie* en die is neutraal (don't shoot the messenger)! Mijn intentie is om mensen bewust te laten worden wat er speelt, maar ook om uitwegen te zoeken en aan te bieden.

- Hoe kan je werken aan angst? Zie de video “Implicaties van de BN” <https://levensbewustzijn.nl/Zelfhulp/Implicaties-BN/> .
- Wat kan je doen om zo goed mogelijk door deze periode heen te komen? Volg het nieuws, je wordt daarvan op de hoogte gebracht.
- Hoe kan je je financieel voorbereiden, zodat je niet alles verliest? Kijk naar mijn inspiratiemeeting die ik vaak op dinsdagmiddag om 16:30 uur geef (<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZMpf-yuqjgpGNPdIOiL-RVWV1Bzn0rm-5n5>) of neem contact op.

- Wat is er achter de schermen aan de hand om deze situatie om te draaien? Volg het nieuws, we zijn niet alleen, we worden geholpen, zowel hier op Aarde, als energetisch, als galactisch, als spiritueel...

Als je dit soort onderwerpen vermijdt, zal je dit positieve nieuws ook niet vinden.

Dit soort discussies hebben we ook vaak bij de Q&A's, want het vormt een integraal deel van ons leven en hoort daardoor ook bij de BN.

Situaties, gebeurtenissen en informatie zijn allen neutraal. Wat die dingen met ons doen, hoe het binnenkomt, is het kernpunt en het creatieve stuk.

Als je in de angst schiet, wordt datgene waar je bang voor bent, jouw schrikbeeld, jouw werkelijkheid.

Als dit snel kunt neutraliseren en transformeren naar vertrouwen en overgave, houd je je frequentie hoog en heeft de angst veel minder vat op je.

Dat is de beste manier om de lage frequentie, waar we nu onder worden bedolven, te neutraliseren.

Maar dat kost tijd en oefening, dus door informatie daarover te vermijden en deze niet vol in de ogen te kijken, kan je dit niet oefenen. Inzicht in grotere plaatje, het overzicht, andere aspecten ervan zien, vormt een belangrijk onderdeel daarvan: het zorgt ervoor dat je kunt relativieren, dat je er anders tegenaan kunt kijken.

Vermijd je de informatie, dan ga je niet leren hoe er anders mee om te gaan en ga je niet ervaren wat het omdenken voor je kan betekenen.

Dus bestudeer alle informatie, zie alle kanten van het plaatje, observeer wat de verschillende stukjes met je doen, relativeer, bepaal jouw acties en reacties, praat met anderen erover.

Zo oefen je in het "Vrede kunnen krijgen met Alles wat IS", hoe schokkend iets ook moge zijn.

Als je dat keer op keer doet, wordt "Leven in Vertrouwen" mogelijk, ondanks alles wat er gebeurt.

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen

www.levensbewustzijn.nl

www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl