

Helen door te Doorleven

HEEL door LEEF workshop

Dit voorjaar en zomer zijn er 2 workshops HEEL door LEEF, één volgende week (4 en 5 mei) in Heeze en op 2 en 3 juli in Leuven.

Het doel van het LEEF-protocol is het doorvoelen van de kernangst, te ervaren wat die is en wat er gebeurt als je er echt helemaal in kunt gaan zitten, als je die angst wórdt. Ook leer je hoe je iemand anders in een serie stappen naar de kernangst toe kunt leiden.

Het LEEF-Protocol is helemaal gebaseerd op de implicaties het Hamers Kompas en door daarmee bezig te zijn, is het ook ontstaan.

Ik heb het niet bewust ontwikkeld, ik deed het intuïtief en had bizarre resultaten. Als mensen me vroegen wat ik toch deed, kon ik daar geen antwoord op geven, het gebeurde gewoon.

Op een gegeven moment heb ik in een gesprek kunnen volgen wat ik deed, dat was een eyeopener. Daarna heb ik aan een paar mensen gevraagd me te helpen het gesprek te recapituleren en op te schrijven. Zo ben ik me langzamerhand steeds meer bewust geworden hoe het in elkaar zit en nu kan ik het ook uitleggen aan anderen.

Het is vergelijkbaar met "De Helende Reis" van Brandon Bays en de vragen die je stelt om een ander naar de kernangst toe te leiden, heeft het meeste weg van de manier van werken van Byron Katie. Dat was een verrassende ontdekking!

Bionomie betekent "De leer van de wetmatigheid van het Leven". Eenieder die zich bezighoudt met deze wetmatigheid van het Leven, ontdekt hetzelfde, uiteraard met een variatie, maar als je op de waarheid stuit, zijn er altijd overeenkomsten.

Het Hamers Kompas is het ritme van het leven, je kunt het overal in herkennen. Er zit een enorme wijsheid in en dat speelt ook door in het LEEF-protocol.

Heb je interesse om het eens te ervaren of om het te leren, schrijf je dan in via [mijn website](#).

Mewe

Je kunt me ook volgen op mijn [mewe-pagina](#).

Warme groet
Mies

Leven in Vertrouwen
www.levensbewustzijn.nl
www.hoedegeesthetlichaamaanstuurt.nl